



## **PARTNER ASSAGGI DI MAREMMA**

I partner si trovano nel territorio di Magliano in Toscana e a vostra scelta possono essere fatte tutte le combinazioni che preferite:

Agriturismo Fontelisa (Solo Pernottamento)

Agriturismo La Carlina (Solo Pernottamento)

Agriturismo il Fontanile (Solo Pernottamento)

Agriturismo Poggio Sassineri (Pernottamento e ristorazione)

B&B Giusti (Solo Pernottamento)

Agriturismo il Bonzalone (Solo Pernottamento)

Agriturismo il Serratone (Pernottamento e ristorazione)

## **LUOGHI DA VISITARE**

### **Terme di Saturnia**

Famose in tutto il Mondo per la loro unicità, il loro fascino e le proprietà benefiche delle loro acque, le Terme di Saturnia sono una tappa a dir poco obbligata per chi arriva in Maremma. Le acque sulfuree, che sgorgano da una sorgente naturale a 37,5 °C (sulla quale sorge il complesso termale), sono ricche di minerali ed elementi naturali che gli conferiscono straordinarie proprietà benefiche non solo a livello di rilassamento psico-fisico, i loro effetti benefici possono essere apprezzati anche per disturbi a livello cardiovascolare, dell'apparato digerente e per molte patologie dermatologiche. Il complesso termale di Saturnia dispone di piscine di acqua termale, percorsi in acqua, idromassaggio e centro benessere. Le "cascate del Mulino" conosciute come "Le Cascatelle", sono l'ideale per immergersi in un bagno rilassante circondati dalla natura selvaggia e farsi cullare dalle calde acque. L'accesso alle cascate è libero e nelle notti estive il loro fascino è veramente unico.

### **Pitigliano**

Conosciuta come "La città del tufo", Pitigliano poggia su una rupe di tufo alla quale si sporge con un'armonia tale che a volte è difficile riuscire a separare l'opera dell'uomo da quella della natura. Il panorama che osserva arrivando al paese è di una bellezza unica (ancor più suggestivo dopo il calar del sole); l'acquedotto mediceo dai grandi archi ed i colori tipici del tufo sono una delizia per gli occhi dell'osservatore. Pitigliano è ricca di storia, qui ogni epoca ha lasciato la sua impronta non solo tra i vicoli e le mura del paese, ma anche negli infiniti cunicoli, cantine, pozzi, e tombe scavati creando una città sotto la città; si possono trovare tracce dell'epoca etrusca, romana e medievale. Il centro storico è un intrecciarsi di vicoli spesso così stretti che una persona fa fatica a passarci. Pitigliano è inoltre conosciuta anche come "La piccola Gerusalemme" a causa dell'insediamento di una delle più importanti comunità ebraiche del centro Italia (XVI Sec.); particolarmente suggestiva è la camminata nel quartiere ebraico, la visita alla Sinagoga ed al museo.



## **Sovana**

Situata a due passi da Pitigliano, il piccolo borgo di Sovana rappresenta un gioiello di urbanistica medievale. Fu un fiorente centro etrusco ed assunse grande importanza in epoca romana divenendo sede vescovile fin dai primi secoli del cristianesimo, ma fu senza dubbio nel XIII secolo quando, sotto gli Aldobrandeschi giunse a comprendere gran parte della provincia di Grosseto. Sovana fu luogo di nascita di Ildebrando, divenuto Papa con il nome di Gregorio VII nel 1073. La necropoli etrusca di Sovana ospita una delle tombe più importanti dell'intera Etruria, la tomba Ildebranda, risalente al III-II Sec. A.C. costruita seguendo lo stile di un tempio greco e vero fiore all'occhiello della necropoli.

## **Capalbio**

Capalbio è un borgo medievale di una bellezza unica per il contesto paesaggistico nel quale è inserito. Arroccato su una collina, e circondato da boschi di macchia mediterranea, il paese domina la pianura che si estende verso il litorale mentre il verde colle di Monteti, sul lato opposto, sembra proteggergli le spalle. Il centro storico è una perla di rara bellezza, con la torre merlata del castello Aldobrandesco, la chiesa di S. Nicola, le mura che storicamente proteggevano il paese (che offrono una vista mozzafiato sul mare e sulla pianura litoranea) e gli stretti vicoli che sembrano riportare indietro nel tempo. Le spiagge di Capalbio sono il luogo ideale per chi cerca pace, tranquillità e relax; la spiaggia appare ancora selvaggia ed incontaminata per lunghissimi tratti e l'ecosistema costiero non è stato modificato dall'attività umana.

## **Il Giardino dei Tarocchi**

Situato a pochi minuti dal centro abitato di Capalbio, il Giardino dei Tarocchi è un parco artistico realizzato dall'artista franco-statunitense Niki de Saint Phalle all'interno del quale si possono apprezzare allegre e colorate statue ispirate alle figure dei tarocchi e ricche di significati simbolici ed esoterici.

## **Isola del Giglio**

A sole 11 miglia dal promontorio dell'Argentario, l'isola del Giglio è un'ottima opzione per un'escursione di una giornata. La piccola isola offre spiagge e calette di sabbia dorata o scogli e acque limpide e cristalline oltre ad una natura incontaminata che invita ad avventurarsi per gli innumerevoli percorsi pedonali. È facilmente raggiungibile in traghetto da Porto Santo Stefano.

## **Tarquinia e Vulci**

Tarquinia fu uno dei più importanti insediamenti della dodecapoli etrusca come testimoniano i numerosi reperti archeologici e la necropoli di Monterozzi (sito patrimonio dell'umanità dell'UNESCO) con le sue tombe uniche nel loro genere. I numerosi cimeli etruschi venuti alla luce nell'area di Tarquinia possono essere apprezzati visitando il Museo Archeologico nazionale.

Il Parco Naturalistico Archeologico di Vulci offre percorsi che permettono al visitatore di godere del fascino degli scavi archeologici della città etrusco-romana passeggiando tranquillamente immerso nella natura. Lungo il percorso è possibile ammirare il castello della Badia (al cui interno si trova il Museo Archeologico Nazionale del castello della Badia), la Necropoli Orientale (con la famosa tomba di François), il suggestivo Ponte della Badia ed il Laghetto del Pellicone.



### **Parco Regionale della Maremma**

Il Parco della Maremma si estende per 25 km con una catena di colline che discendono verso il mare, spiagge sabbiose e alte scogliere, circondata da paludi, pinete, campi coltivati e pascoli. Tra i profumi intensi di erbe aromatiche, bacche colorate e richiami degli animali, il Parco accoglie il visitatore mostrando il suo lato dolce e allo stesso tempo, selvaggio. Un contrasto di elementi che risveglia e libera il piacere di sentirsi in un paradiso ritrovato. Il Parco è aperto tutto l'anno, tutti i giorni della settimana.

### **Magliano in Toscana e San Bruzio**

Il borgo di Magliano è circondato da imponenti mura di epoca medievale e rinascimentale, che in passato fungevano da protezione da scudo protettivo da nemici, briganti e malaria. Il paesaggio tipico del territorio del Comune di Magliano è quello collinare, pieno di olivi, viti, splendidi casolari e importanti aree di interesse archeologico, risalenti ai periodi etruschi e romani. Molti dei reperti ritrovati in questi siti sono raccolti nel Centro di Documentazione Archeologica, situato nel centro del paese; di particolare interesse sono alcuni oggetti provenienti dalla Tomba Dipinta di Sant'Andrea. Passeggiando sulla cinta muraria si può godere di una vista straordinaria sulla piana dell'Albegna, il Promontorio di Monte Argentario, l'Isola del Giglio e, nelle giornate più limpide, anche l'Isola di Monte Cristo. Non lontano dal paese si trovano i resti del monastero di San Bruzio, che fu fondato dai monaci benedettini intorno all'anno 1000, del quale rimangono l'abside, gli archi che sostenevano la cupola e qualche parete del transetto.

### **Monte Argentario, Sorano e oasi del WWF**

## **PROGRAMMA ESCURSIONI GUIDATE MAREMMEMOTION**

### **23 SETTEMBRE 2017 – Magliano: tra mura e alberi millenari**

Di mille anni in mille anni, a Magliano i passi si fanno solo con questo ordine di grandezza: più di 1000 anni hanno le mura bianchissime che cingono l'antico borgo, da cui si ammira l'intera vallata abitata oltre 2500 anni fa dagli Etruschi. Più di 2500 anni ha il Disco di Magliano, uno dei testi più lunghi mai ritrovato in lingua etrusca. Più di 3000 anni conta l'olivo della Strega, incredibile monumento vegetale nascosto nel modesto giardino oliveto dietro la piccola Chiesa della Santissima Annunziata. Un viaggio nel tempo e nel territorio con i passi di un gigante... guidati da un Narratore del Territorio

- Mezza giornata, mattina o pomeriggio
- Appuntamento ore 10.30 o ore 15.30



## **24 SETTEMBRE 2017 – Sorano, la piccola Cappadocia**

Percorreremo le vie dello splendido borgo, dominato dallo straordinario Masso Leopoldino e dall'imponente Fortezza Orsini, ricostruendo la storia di un luogo abitato fin dal neolitico; ci inoltreremo nelle vie cave scavate nel tufo, dove troveremo intatta l'eredità del popolo etrusco lunga duemila anni; qui vegetazione e tracce di animali ci racconteranno un luogo lontano dal caos della vita moderna dove il tempo sembrerà scorrere all'indietro fino all'epoca in cui queste vie erano frequentate dagli Etruschi alla ricerca del giusto percorso per arrivare verso l'illuminazione della morte.

- Mezza giornata, mattina o pomeriggio
- Appuntamento ore 10.30 o ore 15.30

## **7 OTTOBRE 2017 – I misteri delle vie cave: Pitigliano**

Una giornata a ritroso nel tempo, attraversando lo straordinario borgo medievale e seguendo poi le tracce degli etruschi fin dentro il cuore della terra, nelle incredibili vie cave, percorsi scavati a mano nella roccia tra le città dei vivi e quelle dei morti, dal popolo più evoluto e misterioso che abbia abitato l'Italia.

- Adatto a tutti
- Mezza giornata, mattina o pomeriggio
- Appuntamento ore 10.30 o ore 15.30

## **8 OTTOBRE 2017 – Vulci la grande: la natura e la storia**

Uno straordinario viaggio nell'ultima dodecapoli etrusca, ricca e potente città di oltre 2500 anni fa. Ora la natura si è ripresa gli spazi una volta occupati dalla più ricca, colta e raffinata cultura che l'Italia abbia mai conosciuto. Ci accoglieranno il fiume Fiora, che al lago Pellicone è stato location di molti film famosi, i verdissimi pascoli di vacche e cavalli maremmani, antiche strade di basolato romano e tombe etrusche... tutto all'intero di un'area protetta di altissimo valore naturalistico.

- Adatto a tutti
- Mezza giornata, mattina o pomeriggio
- Appuntamento ore 10.30 o ore 15.30

## **21 OTTOBRE 2017 – L'antica città di Cosa**

Uno straordinario viaggio nel tempo, quando Roma stava diventando la più grande potenza del mondo e fondò questa città. Un percorso tra Storia e Natura lungo 2500 anni. La storia ha scritto gli avvenimenti della città, ora la Natura si è ripresa il territorio abbandonato. Un luogo unico, caratterizzato dai panorami incredibili sull'Argentario e da racconti misteriosi: la Casa dello scheletro, l'antico sacrario etrusco ancora sepolto sotto i resti del tempio, il tesoro in monete nascosto nella fuga...

- Adatto a tutti
- Mezza giornata, mattina o pomeriggio
- Appuntamento ore 10.30 o ore 15.30



## **22 OTTOBRE 2017 – Capo d’Uomo, Tra pirati e corsari**

Una torre isolata, a picco sul mare color cobalto, tra rocce bianchissime e profumi di macchia. Difende la costa da Corsari e Pirati che per oltre 500 anni hanno battuto la costa. In bilico tra racconti e mare, ascolteremo le pietre della torre di Capo d’Uomo raccontarci del leggendario Khayar al-Dyn, il Barbarossa, che rapì la bella Marsilia per farne la favorita dell’harem del sultano Solimano il Magnifico.

- Adatto a tutti
- Mezza giornata, mattina o pomeriggio
- Appuntamento ore 10.30 o ore 15.30